

Konkretnik

Z przyjemnością informujemy, że nasza szkoła przystąpiła do **ogólnopolskiego programu profilaktyczno-edukacyjnego "Konkret"**, którego celem jest wsparcie młodzieży doświadczającej trudności z koncentracją, organizacją, pamięcią i regulacją emocji.

Masz ADHD, a może przeszło Ci ostatnio przez myśl, że możesz mieć? Często czegoś zapominasz, nie możesz się skupić lub masz zmienne nastroje?

Wypełnij Konkretnik - narzędzie jest całkowicie anonimowe i dostępne pod adresem:

konkret.fundacjacbt.pl/konkretnik

Dostaniesz spersonalizowane wskazówki jak radzić sobie z objawami, które odczuwasz.

Zachęcamy do wsparcia tego programu - razem możemy stworzyć w naszej szkole środowisko, które lepiej odpowiada na potrzeby wszystkich uczniów i pomaga im rozwijać swój potencjał mimo różnych trudności.