

Czujesz niemoc? Razem Łatwiej

Razem Łatwiej to program skierowany do dzieci i młodzieży w wieku 10-19 lat, które doświadczają smutku, samotności, myśli samobójczych czy też kryzysu psychicznego.

Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer: +48 800 805 600

lub napisz na adres e-mail: razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,

a otrzymasz wsparcie i pomoc blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie wsparcia terapeutycznego oraz diagnostycznego. Pomoc otrzymają dzieci i młodzież, a także ich rodzice i opiekunowie.

W trosce o zdrowie uczniów dolnośląskich szkół, rozpoczynamy realizację programu wsparcia psychologicznego i zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży.

NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ

BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl

cogitozdrowie.pl

www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.