

Warsztaty Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

Uczniowie klas pierwszych wzięli udział w warsztatach pierwszej pomocy przedmedycznej.

Zajęcia miały na celu podniesienie świadomości oraz praktycznych umiejętności uczniów w zakresie udzielania pomocy osobie poszkodowanej przed przyjazdem zespołów ratunkowych.

Podczas warsztatów uczniowie dowiedzieli się, jak rozpoznać stan zagrożenia życia, prawidłowo wezwać pomoc oraz jak bezpiecznie i skutecznie reagować w sytuacjach nagłych. Instruktorzy omówili m.in. zasady oceny przytomności, udrażniania dróg oddechowych, ocenę oddechu oraz podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

Uczestnicy mieli także możliwość praktycznych ćwiczeń na profesjonalnych fantomach oraz zapoznania się z obsługą automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).